

DOSSIER DE PRESSE
MAI 2024

The logo for Casiopeea features a stylized white graphic above the brand name. The graphic consists of two upward-pointing, curved shapes that resemble a stylized 'A' or a pair of wings. Below this graphic, the word 'Casiopeea' is written in a white, elegant, cursive script. The entire logo is set against a large, solid magenta oval background.

Casiopeea

LE SPORT POUR VAINCRE

A) Présentation de l'association Casiopeea le Sport pour Vaincre

- 1- Qui sommes-nous ?
- 2- Nos objectifs
- 3- Ils soutiennent Casiopeea

B) Quoi de prévu en 2024 ?

- 1- Le programme Remise en Selle
- 2- Le Lien Rose
- 3- Les challenges d'octobre rose

C) Rétrospective

- 1- Retour sur 2023
- 2- Zoom sur le Lien Rose 2022
- 3- Précédemment avec Casiopeea

D) Contacts



TEMOIGNAGES

« Le sport pour vaincre, cette phrase résonne et rayonne à Casiopeea. J'espère que nous vivrons encore ce genre de défi, de challenge tant pour moi que pour les autres »

Magalie
Présidente de l'association Casiopeea



« Le Lien Rose a été une incroyable aventure humaine dont l'objectif collectif était de véhiculer un message fort du sport comme thérapie ; et à aucun moment un défi personnel. Nous avons marché, pédalé et beaucoup ri. Et surtout nous avons TOUS ENSEMBLE relever ce défi. »

Christelle
Participante au Lien Rose 2022

A) Présentation de l'association Casiopeea

Qui sommes-nous ?

Notre association Casiopeea le Sport pour Vaincre, France a été créée en décembre 2015 par Nathalie David.

C'est son parcours personnel qui la pousse à imaginer cette association : un espace pour que chaque femme, atteinte de maladie puisse se sentir soutenue dans son combat tout en partageant des moments sportifs adaptés à ses traitements. Une initiative qu'elle rapporte de Roumanie où Nathalie David a vécu et travaillé pendant plusieurs années et où elle a fondé la même association, touchée par les conditions médicales et sanitaires sur place.

Ultra-traileuse (Marathon des Sables, trail d'Angkor, Ultra Marin 1ère Master, ...), atteinte d'un cancer du sein en 2015, Nathalie David choisit de partager sa passion du sport et du dépassement de soi avec d'autres femmes en créant Casiopeea le Sport pour Vaincre, à son retour en France, convaincue que la pratique sportive adaptée permet d'avancer vers la guérison !



Nathalie David

Nous proposons...

Notre association propose tout au long de l'année des sorties sportives afin de soutenir la pratique de l'activité physique et de fédérer les membres :

- **Sorties mensuelles** : Zumba, marche, vélo, Pilates, escalade pour s'amuser et se rencontrer
- **Programme Remise en Selle** : accompagnée par un coach, chaque femme reprend l'activité physique à son rythme au travers de séances adaptées de vélo.
- **Participation à des événements de cohésion** : comme des weekends de marche, de vélo ou de course pour vivre ensemble des expériences uniques
- **Le défi d'Octobre Rose** : un moment fort de dépassement collectif pour sensibiliser au cancer du sein et encourager les participantes au programme Remise en Selle et l'ensemble des adhérents.



Aujourd'hui, en 2024, notre association compte plus de 80 membres et notre bureau se compose de 5 personnes et le CA compte 7 personnes en plus du bureau, des membres aux parcours de vie variés : femmes malades et leurs proches, sportifs sensibles à la problématique des femmes malades, personnes engagées dans le sport-santé... Cette multiplicité de profils constitue un espace harmonieux où chacun trouve sa place, se sent soutenu et ce, toujours dans la bonne humeur.

Nos objectifs !

Parce qu'il est démontré que la pratique d'une activité physique aide à surmonter le cancer (limite les risques de rechute, améliore la survie, réduit les effets secondaires des traitements, améliore l'état physique des malades), chez Casiopeea, nos ambitions sont multiples :

- ➔ Redonner aux femmes le goût et l'envie de pratiquer une activité physique régulière
- ➔ S'oxygéner avec l'organisation d'activités extérieures
- ➔ Se challenger à la hauteur de ses envies
- ➔ Vivre des expériences uniques avec un collectif soudé
- ➔ Réaliser des défis individuels au profit d'un objectif collectif
- ➔ Garder et reprendre confiance en soi, se réapproprier son corps
- ➔ Permettre aux femmes et à leur entourage de prendre « un bol d'air » et d'échanger avec d'autres
- ➔ Aller au-devant des femmes malades et des aidants pour leur proposer de pratiquer une activité physique régulière pendant et à la suite des traitements.

« Faire du sport quand on est atteint d'un cancer apporte de multiples bienfaits »

Nathalie David,
Fondatrice de Casiopeea,
Le Sport pour Vaincre

Nos partenaires



L'association Casiopeea le Sport pour Vaincre est soutenue à la fois par des mécènes, des partenaires sportifs ou encore des ambassadeurs qui portent haut et fort nos couleurs :



Groupama : mécène financier - parce que Casiopeea donne une image du vélo accessible, nos valeurs viennent en complément de l'équipe pro de vélo Groupama



SANTÉCLAIR : Plateforme d'orientation santé depuis 20 ans est partenaire à nos côtés depuis 2021.



Allianz : Partenaire financier acteur dans leurs activités en Prévention sport-santé



Charlott' : a conçu un soutien-gorge adapté aux femmes atteintes d'un cancer du sein et organise chaque année une récolte lors d'octobre rose



Fédération Française Cyclisme : apporte un relais communication important.



mon stade : expert en sport santé, offre à chacune des bénéficiaires de Remise en Selle un bilan santé et fournit un programme d'activité physique « vélo » personnalisé



CNM prévoyance santé : mécène financier - un partenariat qui débute lors d'un appel à projet dont Casiopeea a été lauréat en 2019.



Institut Curie : référence notre association Casiopeea comme acteur de soutien aux personnes malades



La Fondation Salomon a permis l'organisation du Weekend Remise en Selle dans le Semnoz.



Partenaire financier et apport de visibilité depuis 2023



Anais Quemener Marraine de l'Association depuis 2016, elle-même touchée par le cancer. Anais est une sportive de haut niveau dans le domaine de la course à pied.



Laetitia Bernard Ambassadrice de l'association, Laetitia est journaliste. Non-voyante elle participe au défi sur son tandem.



Isabelle Boiffils Ambassadrice de l'association, elle roule sous les couleurs de Casiopeea.



Roxana Maracineanu : ancienne ministre des Sports qui nous a soutenus lors du challenge Paris-Bucarest et a placé le Lien Rose sous son patronage

Plus de nombreux autres partenaires qui nous ont soutenus dans nos projets



TEMOIGNAGES

« Je suis convaincue que la pratique d'une activité physique modérée et en groupe est un facteur clé de guérison »

Christelle
Bénéficiaire du programme Remise en Selle 2022



« Très bonne ambiance tout au long de ce parcours que j'ai eu la chance de faire avec ma fille. »

Participante au Lien Rose 2022

B) Quoi de prévu en 2024 ?

Le programme Remise en Selle

Initié en février 2021 par Casiopeea, Remise en Selle est un programme qui invite les femmes en cours de traitement à pratiquer une activité physique encadrée.

Un vélo d'appartement est mis à leur disposition chez elles et sont suivies par des coachs en sport santé.

Au-delà de maintenir une activité physique pendant les traitements, Remise en Selle permet à ces femmes d'être soutenues et entourées. **Chaque femme qui participe au programme est encouragée et soutenue tout au long du programme grâce à des entraînements bi-mensuel en visio.**

Les participantes au programme se connaissent entre elles et se rencontrent également de façon bimensuelle par le biais des entraînements, qui sont à la fois motivants et stimulants.

Afin de mener à bien ce programme, Casiopeea s'est entourée de professionnels :

- une cycliste confirmée encadre les séances collectives en visio
- Mon Stade, expert en sport santé, offre à chacune des bénéficiaires un bilan santé et fournit un programme d'activité physique « vélo » personnalisé.

Depuis le début du programme, 30 femmes ont pu profiter de «Remise en Selle». En 2024, c'est 8 nouveaux bénéficiaires qui rejoignent le programme, dont 1 homme atteint, d'un cancer du sein..

« Je participe pour le moment aux séances du Coach Quentin. J'aime participer le jeudi aux Visios car c'est très convivial ! »

Agathe

Bénéficiaire du programme Remise en Selle 2022.

Autres activités prévues en 2024



- Janvier 2024 : **Atelier cuisine végétarienne** au Labo Culinaire de Paris
- Mars 2024 : **Weekend de remise en Selle** dans le Semnoz (74)
- Avril 2024 : **Weekend de cohésion** dans la Sarthe, à Coco plage
- Mai 2024 : **Lien Rose** et **Pique nique** avec la Fédération Française de Vélo
- Juin 2024 : **Weekend longue côtes** en Normandie, **le 23 juin** une équipe constituée de 6 femmes de l'association participera à l'Ekkiden de Paris
- Septembre 2024 : **Mara-Trail** de Marne et Gondoires
- Octobre 2024 : **Marathon Rose** à Paris et **Rando Vélo Rose**

Le Lien Rose 2024

« Ensemble à vélo » : le projet consiste à rassembler tous les clubs de la Fédération française de cyclotourisme (FFV) qui pédaleront chacun depuis une localisation de France, vers Paris, pour un rassemblement près du bois de Vincennes le 2 juin 2024. Un grand pique-nique y sera organisé pour fêter l'événement.

Casiopeea affiliée à la FFV sera de la partie. Avec nos 24 participants, nous avons imaginé notre propre itinéraire jusqu'à Vincennes et nommé cette initiative « Le Lien Rose 2024 » !

Notre trajet ? Partir de Mulhouse le 26 mai, pour rallier ensuite Besançon, Nevers et Paris, en invitant à se joindre à nous les associations avec qui nous avons déjà partagé des moments « vélos » depuis la création de Casiopeea :

À Mulhouse : « En Avant Les Amazones » nous hébergent et pédalent quelques kilomètres à nos côtés

À Besançon : « Les Dragon Ladies » nous hébergent et pédalent quelques kilomètres à nos côtés

À Nevers : nous sommes accueillis par l'association « Tous ensemble dans le même bateau ».

Nous avons à cœur de partager un bout de route de ses 880 km avec ces associations.

D'autres adhérents de la FFV vont se joindre à nous sur la fin du parcours. Nous portons une cause qui fédère !

2024

Casiopeea
La sport pour toutes

LE LIEN ROSE

NEVERS

MULHOUSE

PARIS

BESANCON

VINCENNES

26 MAI - 2 JUIN 2024

Groupama Charlott'

BANQUE POPULAIRE
services de paiement

CNM

SANTÉclair

mon stade

FFV

Info : casiopeea.octobre.rose@gmail.com web : www.casiopeea-sport-sante.com

f t in

helloass

Les Challenges d'Octobre Rose 2024

Le Marathon Rose

Date : dans la nuit du 5 au 6 octobre 2024

Quoi : marche en individuel

Combien de participantes : 100 participantes peuvent être inscrites.

Où : Départ de l'Hôtel de Ville (traversée de 9 communes : Paris, Boulogne, Sèvres, Ville d'Auvray, Versailles, Viroflay, Chaville, Meudon et Issy les Moulineaux).
Le trajet suis celui du « Marathon pour tous ».

Pourquoi : ce parcours retrace la marche des femmes sur Versailles le 5 octobre 1789, moment historique et marquant de l'histoire de France pour ramener le roi et sa famille à Paris au moment où la famine guette la capitale. En reprenant ce parcours et en permettant aux femmes qui le souhaitent de participer selon leurs envies et leurs possibilités Casiopea souhaite mettre en avant le combat des femmes dans la maladie.





La Rando Vélo Rose

Date : dans la journée du 27 octobre 2024

Quoi : randonnée à vélo

Où : dans le 78 (Yvelines), une boucle qui partirait du Vélodrome de St Quentin

Combien de participantes : maximum 99

Pourquoi :

- Permettre à toutes de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein
- Démontrer qu'ensemble, nous sommes capables de l'exceptionnel
- Promouvoir le sport santé

« Dès que je peux aider à l'organisation ou participer à des activités, je serai là, avec ma bonne humeur. »

Elise

Marraine d'Agathe dans le cadre du programme Remise en Selle.

« C'était une journée très riche humainement. L'organisation était au top. Les bénévoles étaient là pour nous encourager »

Isabelle

Participante à la Rando Vélo Rose 2023

C) Rétrospective

Retour sur Octobre Rose 2023

En 2023, Casiopeea souhaitait mettre en avant le combat des femmes contre la maladie au travers du projet sportif Marathon Rose. Le projet consistait en une marche nocturne non chronométrée. Le parcours retraçait le combat des femmes dans leur marche vers Versailles et la lutte pour leurs droits, le 5 octobre 1789. Le Marathon Rose de Casiopeea s'est déroulé dans la nuit du 7 au 8 octobre 2023 : 42 kilomètres de marche, en individuel ou en relais, entre femmes ou en équipe avec des hommes, entre l'Hôtel de ville de Paris et les Invalides, en passant par Boulogne, Sèvres, Ville d'Avray, Versailles, Viroflay, Chaville, Meudon et Issy Les Moulineaux.

Le Marathon Rose

100 participantes étaient inscrites.

Objectif : Permettre à toutes et tous de prendre part à cet hommage en prenant le départ, à 20h, le 7 octobre au soir, et démontrer qu'ensemble, nous sommes capables de l'exceptionnel pour faire parler de la lutte contre le cancer du sein.

Étaient prévus :

- Départ donné par Anaïs Quemener, gagnante française du Marathon de Paris 2023 (marraine de l'association Casiopeea)
- Ravitaillement +/- les 10 km lieu de relais pour les équipes de 4 et de 2
- Moment convivial à l'arrivée sur la péniche Fluctuart : repas + animations

La Rando Vélo Rose

Toujours en octobre 2023, nous avons organisé la Rando Vélo Rose avec un départ le dimanche 29 octobre 2023 depuis l'esplanade du Trocadéro.

La Rando Vélo Rose était réservée aux femmes.

Après 50km de trajet à travers la vallée de Chevreuse, une arrivée était prévue sur le Circuit Espace Plus de Marcoussis.

60 participantes étaient inscrites !

Objectifs :

- Permettre à toutes de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein
- Démontrer qu'ensemble, nous sommes capables de l'exceptionnel
- Promouvoir le sport santé



Zoom sur le Lien Rose 2022

Chaque année, pour Octobre Rose, mois de lutte contre le cancer du sein, nous imaginons un challenge important !

Dans la lignée de notre défi de 2021 (le challenge Paris-Bucarest à vélo en relais - 4 semaines pour parcourir 3700 km), nous avons imaginé en octobre 2022, une nouvelle initiative sportive qui pourrait permettre à la fois à nos membres de se challenger ensemble tout en sensibilisant à la lutte contre le cancer du sein : **Le Lien Rose**.

Le projet ? Rallier 3 villes de France (Lyon, Paris et Nantes) : 2 800 km à parcourir à vélo ou à pied pour sensibiliser et faire rayonner nos actions. Nos kilomètres ont été dessinés comme "un ruban rose" sur la carte, symbole de la lutte contre le cancer du sein.

Nous avons été **une cinquantaine au total** à s'être inscrits pour participer à ce Lien Rose qui s'est déroulé du 1er octobre au 22 octobre 2022.

Qui étaient-ils ? **Des marcheurs et des cyclistes**, des participantes au programme Remise en Selle, une majorité de femmes qui sont membres de notre association (et titulaire de la licence FFV pour les cyclistes). Certains ont réalisé l'ensemble du parcours ! Chacun était libre de choisir à quel tronçon du parcours il souhaitait participer et de quelle manière (vélo ou à pied).

Les départs et arrivées depuis Paris s'effectuent depuis la mairie du quinzième avec qui Casiopeea noue un partenariat fort.

Différents accueils festifs dans chacune des villes-étapes, en collaboration avec les mairies des villes et des associations qui reçoivent se sont déroulés afin d'encourager, de soutenir et de féliciter les participants ! **Plus de 50 villes traversées !** Des dizaines d'associations rencontrées ! Une quinzaine de départements traversés ! Plus de 30 retombées presse !

Précédemment avec Casiopeea

Tout au long de l'année 2022, nos membres ont veillé à organiser chaque mois des activités pour encourager à la pratique sportive et à rassembler :

**JUIN
2017**

Ultra trail marin. Ultra marin, ultra trail du Golf du Morbihan. Première association à boucler les 177 km du Raid du Golfe du Morbihan en relais. Naissance de la course « Défi solidaire »

**JUIN
2018**

Paris – Vannes à vélo. Un relais de 7 femmes à vélo de Paris à Vannes 24/24, 490 km à parcourir pour prendre ensuite le départ de l'Ultra Marin et Ultra Trail Marin : 10 femmes atteintes du cancer se relaient sur les sentiers du Golfe du Morbihan et bouclent l'Ultra Marin : 177 km

**JUIN
2019**

30 membres de l'association inscrites aux courses de l'Ultra Marin. Représentation d'au moins 1 adhérent sur chacune des courses. 3ème prix du trophée Solidaire

**JUIN
2020**

Défi 4000, 6 000 km parcourus en virtuel dans les règles du confinement : moins de 1h dans un rayon de 1 km

**SEPTEMBRE
2020**

Défi 850 de La baule à Paris à vélo et en relais. 850 km parcourus en une semaine

**OCTOBRE
2021**

Paris - Bucarest à vélo en relais. 4 semaines pour parcourir 3700 km. Le challenge a traversé dix pays et était ponctué par des rencontres avec d'autres associations, des rendez-vous dans les hôpitaux roumains et des échanges avec la communauté française installée dans chaque pays. Et réception dans les ambassades pour porter les valeurs et les couleurs de Casiopeea. Ce challenge permettait de fêter les 10 ans de Casiopeea Roumanie et les 5 ans de Casiopeea France.

Contacts

CASIOPEEA
94 rue des Entrepreneurs
75015 PARIS

Présidente
Magalie Toutain
casiopeea.france@gmail.com

Relations Presse
Fanny Knipper
casiopeea.communication@gmail.com

@ casiopeea.france@gmail.com

https://casiopeea-sport-sante.com/

06.19.73.14.19

helloasso <https://www.helloasso.com/associations/casiopeea>



Casiopeea