

Dossier de Presse
Paris, le 1er Septembre 2022



Le Lien Rose de Casiopeea

Sommaire

A) Présentation de l'association Casiopeea le Sport pour Vaincre

- 1- Qui sommes-nous ?
- 2- Nos objectifs

B) Le challenge Le Lien Rose de Casiopeea

- 1- Présentation du projet
- 2- Le parcours
- 3- Ils soutiennent le Lien Rose

C) Nos autres programmes et activités

- 1- Remise en Selle
- 2- Les activités proposées en 2022
- 3- Rétrospective

D) Contacts

A) Présentation de l'association Casiopeea le Sport pour Vaincre

« No limit ! No limit autour des valeurs de Casiopeea »

Olivier de Combiens

Parrain de l'association
Ambassadeur participant au Marathon
de Sables 2022 aux couleurs de Casiopeea

« Je savais que l'opportunité de vivre une telle expérience
ne se représenterait sûrement pas »

Laure

Bénéficiaire du programme
Remise en Selle 2021

1- Qui sommes-nous ?

Notre association Casiopeea le Sport pour Vaincre France a été créée en décembre 2015 par Nathalie David.

C'est son parcours personnel qui la pousse à imaginer cette association : **un espace pour que chaque femme, atteinte de maladie puisse se sentir soutenue dans son combat tout en partageant des moments sportifs adaptés à ses traitements.** Une initiative qu'elle rapporte de Roumanie où Nathalie David a vécu et travaillé pendant plusieurs années et où elle a fondé la même association, touchée par les conditions médicales et sanitaires sur place.

Ultra-traileuse (Marathon des Sables, trail d'Angkor, Ultra Marin 1ère Master, ...), atteinte d'un cancer du sein en 2015, Nathalie David choisit de partager sa passion du sport et du dépassement de soi avec d'autres femmes en créant Casiopeea le Sport pour Vaincre, à son retour en France, convaincue que la pratique sportive adaptée permet d'avancer vers la guérison !

Notre association propose tout au long de l'année des sorties sportives afin de soutenir la pratique de l'activité physique et de fédérer les membres :

- **Sorties mensuelles : Zumba, marche, escalade pour s'amuser et se rencontrer**
- **Programme Remise en Selle : accompagnée par un coach, chaque femme reprend l'activité physique à son rythme au travers de séances de vélo**
- **Participation à des événements de cohésion : comme des weekends de marche, de course ou de vélo pour vivre ensemble des expériences uniques**
- **Le défi d'Octobre Rose : un moment fort de dépassement collectif pour sensibiliser au cancer du sein et encourager les participantes au programme Remise en Selle**

Aujourd'hui, en 2022, notre association compte plus de 80 membres et notre bureau se compose de 7 membres aux parcours de vie variés : femmes malades et leurs proches, sportifs sensibles à la problématique des femmes malades, personnes engagées dans le sport-santé... Cette multiplicité de profils constitue un espace harmonieux où chacun trouve sa place et se sent soutenu et ce, toujours dans la bonne humeur.

2- Nos objectifs

« Faire du sport quand on est atteint d'un cancer apporte de multiples bienfaits »

Nathalie David
Fondatrice et Présidente de Casiopeea
Le Sport pour Vaincre

Parce qu'il est démontré que la pratique d'une activité physique aide à surmonter le cancer (limite les risques de rechute, améliore la survie, réduit les effets secondaires des traitements, améliore l'état physique des malades), chez Casiopeea, nos ambitions sont multiples :

- Redonner aux femmes le goût et l'envie de pratiquer une activité physique régulière
- S'oxygéner avec l'organisation d'activités extérieures
- Se challenger à la hauteur de ses envies
- Vivre des expériences uniques avec un collectif soudé
- Réaliser des défis individuels au profit d'un objectif collectif
- Garder et reprendre confiance en soi, se réapproprier son corps
- Permettre aux femmes et à leur entourage de prendre « un bol d'air » et d'échanger avec d'autres
- Aller au-devant des femmes malades et des aidants pour leur proposer de pratiquer une activité physique régulière pendant et à la suite des traitements.



B) Le challenge Le lien Rose de Casiopeea

« Dès que je peux aider à l'organisation ou participer à des activités, je serai là, avec ma bonne humeur »

Elise

Marraine d'Agathe dans le cadre du programme Remise en Selle

« Je m'étais promis de participer au Challenge Paris-Bucarest si mes traitements étaient terminés. C'était une manière de fêter cette victoire »

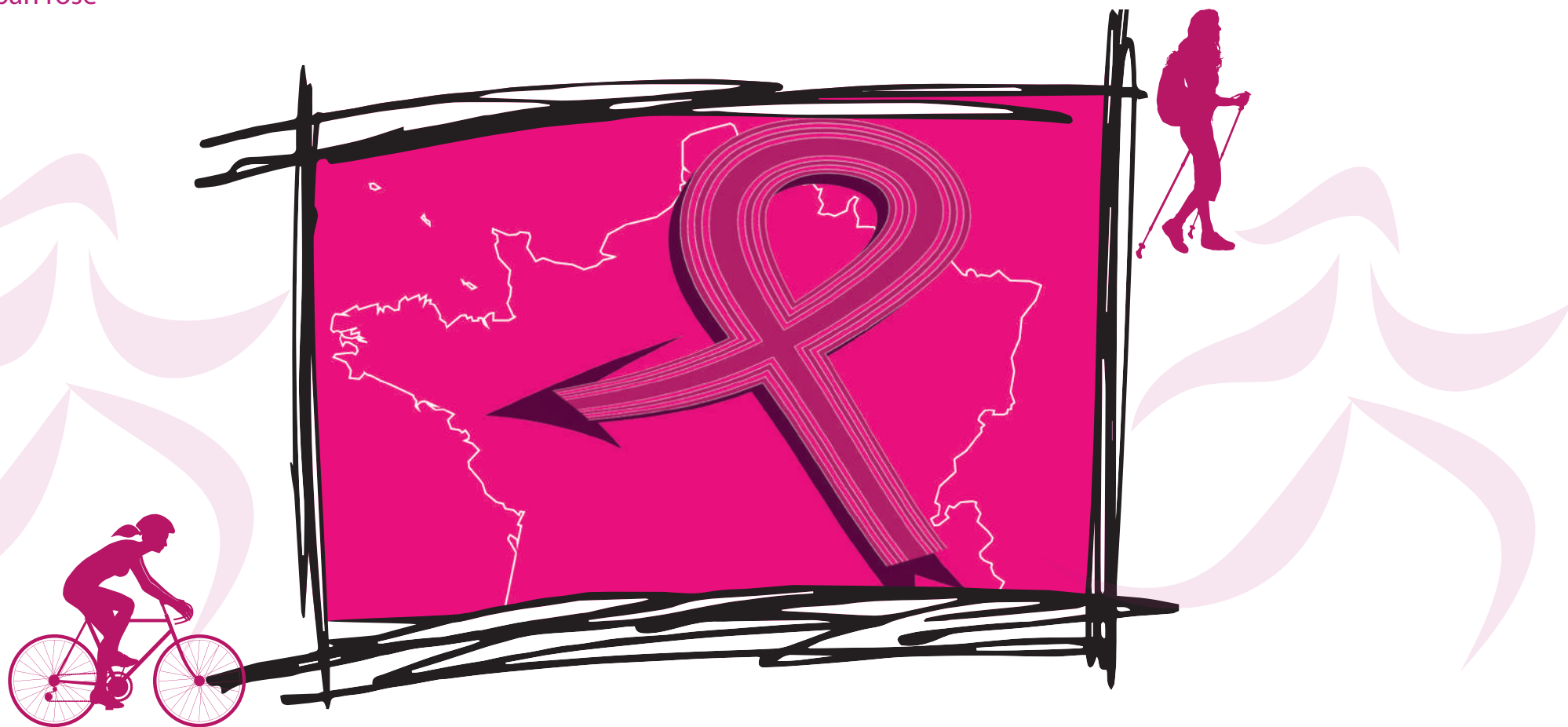
Sandrine

Participante au Challenge Paris-Bucarest 2021

1- Présentation du projet

Dans la lignée de notre défi de l'an passé (le challenge 2021 Paris-Bucarest à vélo en relais - 4 semaines pour parcourir 3700 km), nous imaginons cette année pour Octobre Rose, mois de lutte contre le cancer du sein, une nouvelle initiative sportive qui pourrait permettre à la fois à nos membres de se challenger ensemble tout en sensibilisant à la lutte contre le cancer du sein : le Lien Rose.

Le projet ? Rallier 3 villes de France (**Lyon, Paris et Nantes**) en formant sur la carte comme un lien, symbole de la lutte contre le cancer du sein : 3000 km à parcourir à vélo ou à pied pour sensibiliser et faire rayonner nos actions. Nos kilomètres dessineront ce lien comme "un ruban rose"




A partir de mai 2022, nous avons entamé une campagne de communication sur le Lien Rose. De nouveaux membres nous ont rejoints afin de venir dessiner avec nous ce lien. Ils sont une cinquantaine au total à s'être inscrits pour participer à ce **Lien Rose** qui se déroulera du **1er octobre au 22 octobre 2022**.

Qui sont-ils ?

Des marcheurs et des cyclistes, des participantes au programme Remise en Selle, une majorité de femmes qui sont membres de notre association (et titulaires de la licence FFV pour les cyclistes). Chacun est libre de choisir à quel tronçon du parcours il participe et s'il l'accomplit à pied ou à vélo.

Nos objectifs au travers du Lien Rose :



Permettre
aux femmes
de Remise en Selle
de démontrer
qu'elles sont capables
de l'exceptionnel

Fédérer
d'autres associations
du sport-santé
sur le territoire français

Tout au long de notre
parcours, nos cyclistes
et marcheurs, porte-
ront haut et fort les
valeurs du sport-santé
et ils sensibiliseront à
la lutte contre le
cancer du sein

Le budget :

Budget total du projet : 80 000 € TTC (véhicules, logistique, tenues...)



2- Le parcours

Tronçon 1

LYON - PARIS

1 octobre départ de Lyon
8 octobre arrivée à Paris

Tronçon 2

PARIS – LILLE - PARIS

9 octobre départ de Paris
11 octobre Lille-Tournai (Belgique)
14 octobre arrivée à Paris
15 octobre conférence de presse
à la Mairie du 15ème + Rando vélo

Tronçon 3

PARIS - NANTES

16 octobre départ de Paris
22 octobre arrivée à Nantes

PLUS DE 50 VILLES TRAVERSEES
UNE 15^{aine} DE DEPARTEMENTS TRAVERSEES



Les départs et arrivées depuis Paris s'effectueront à la mairie du quinzième avec qui Casiopeea noue un partenariat fort.

Un accueil festif dans chacune des villes-étapes, en collaboration avec les mairies des villes qui reçoivent est prévu afin d'encourager, de soutenir et de féliciter les participants !

LYON - PARIS

- 01/10 Lyon - Macôn
- 02/10 Macôn - Chalon/Saône
- 03/10 Chalon/Saône - Paray le Monial
- 04/10 Paray le Monial - Nevers
- 05/10 Nevers - Cosne/Boulleret
- 06/10 Cosne/Boulleret - Souppes sur Loing
- 07/10 Souppes sur Loing - Paris

PARIS - LILLE - PARIS

- 08/10 Paris - Gisors
- 09/10 Gisors - Abbeville
- 10/10 Abbeville - Béthune
- 11/10 Béthune - Tournai
- 12/10 Tournai - Fourmies
- 13/10 Fourmies - Compiègne
- 14/10 Compiègne - Paris
- 15/10 Paris - Journée de Transition
Conférence Sport Santé
à la mairie du 15ème

PARIS - NANTES

- 16/10 Paris - Nemours
- 17/10 Nemours - Orléans
- 18/10 Orléans - Amboise
- 19/10 Amboise - Saumur
- 20/10 Saumur - Angers
- 21/10 Angers - Basse Goulaine
- 22/10 Basse Goulaine - Nantes



Au total, une cinquantaine de villes seront traversées. Vous aussi venez à notre rencontre !

Le soutien des municipalités nous permettra de marquer la plupart des étapes par des événements forts de sens, aux couleurs de Casiopeea :

-  **1er octobre** : Un départ depuis la place Carnot à **Lyon**, avec le soutien de la municipalité, pour encourager la cinquantaine de participants. L'association "Courir pour elles" prendra le départ avec nous.
-  **1er octobre** : à **Mâcon**, l'association "Les fées papillons" se joindra à nous et Mme Lefeuve, adjointe au maire de Mâcon, nous accueillera à notre arrivée au Centre Omnisport de Mâcon
-  **2 octobre** : le maire de **Chalon sur Saône** nous recevra à la mairie accompagné de l'association "Toujours Femme "
-  **4 octobre** : à **Nevers**, l'association "Tous ensemble dans le même bateau" nous héberge et l'association « Résédia » viendra à notre rencontre. Nous serons reçus à la mairie : des élus marcheront les derniers kilomètres avec nous
-  **7 octobre** : nous serons reçus à la mairie à **Vigneux-sur-Seine**
-  **10 octobre** : nous serons reçus à la mairie de **Béthune**, les jeunes du collège Georges Sand rejoindront notre cortège sportif
-  **11 octobre** : à **Lille**, des élus du conseil régional pédaleront quelques kilomètres avec nous.
Un cocktail se tiendra à midi au siège du conseil régional. L'après-midi, nous passerons par le Vélodrome de Roubaix.
En effet, nous créerons un lien entre 4 villes accueillant des épreuves olympiques en 2024 et immortaliserons cela par une photo devant chaque site olympique, comme le Vélodrome.
-  **11 octobre** : en Belgique, l'association « Octobre Rose de **Tournai** » se joindra à nous et une réception sera organisée par le Bourgmestre maire
-  **12 octobre** : à **Fourmies**, l'association « Le rose est dans les prés » se charge de notre accueil et de notre hébergement. La mairie organisera une réception pour nos marcheurs et cyclistes
-  **15 octobre** : à **Paris**, Organisation d'une conférence sur les bienfaits du sport-santé, sur le thème « l'activité physique et le cancer : un couple pour faire de la prévention et prévenir les risques de récurrence », le 15 octobre à la Mairie du 15ème arrondissement de Paris.
La table ronde sera animée par la journaliste Laetitia Bernard.
Au programme :
9h : Accueil café
10h-12h : Conférence en salle Vaugirard/St Lambert
12h : déjeuner tous ensemble
-  **20 octobre** : Nous serons reçus au centre d'Oncologie d'**Angers** ainsi que par la mairie
-  **21 octobre** : l'association "Ma Parenthèse" nous accueillera en soirée à **Basse-Goulaine**
-  **22 octobre** : Arrivée en grandes pompes à **Nantes** pour féliciter l'ensemble des participants et témoigner de la force du collectif



3- Ils soutiennent le Lien Rose

Afin de nous porter dans ce défi, l'association Casiopeea le Sport pour Vaincre est soutenue à la fois par des mécènes, des partenaires sportifs ou encore des ambassadeurs qui portent haut et fort nos couleurs :



Notre challenge est placé sous le Haut Patronage du Ministère chargé des Sports et de Jeux Olympiques et Paralympique



Mécène financier, parce que Casiopeea donne une image du vélo accessible, nos valeurs viennent en complément de l'équipe pro de vélo Groupama



Ils nous ont accueillis en 2020 dans le cadre du défi « La Baule-Paris »



Expert en sport santé, il offre à chacune des bénéficiaires de Remise en Selle un bilan santé et fournit un programme d'activité physique «vélo» personnalisé



10 180€ ont été récoltés grâce à leur cagnotte qui a été mise en ligne en octobre 2021



Charlott' a conçu un soutien-gorge adapté aux femmes atteintes d'un cancer du sein et organise chaque année une récolte lors d'octobre rose1



Référence notre association Casiopeea comme acteur de soutien aux personnes malades



Mécène financier – un partenariat qui débute lors d'un appel à projet dont Casiopeea a été lauréat en 2019



SCF encadre des séances collectives du programme Remise en Selle en visio



Elle apporte un relais communication important ainsi qu'un soutien financier



Roxana Maracineanu

Ancienne ministre des Sports qui nous a soutenus lors du challenge Paris-Bucarest et a placé le Lien Rose sous son patronage



Olivier De Combiens

Olivier court aux couleurs de Casiopeea notamment lors du Marathon des Sables 2022



Anaïs Quemener

Anaïs court aux couleurs de Casiopeea sur différentes courses



Laetitia Bernard

Laetitia pédale aux couleurs de Casiopeea en Tandem et participe au Lien Rose en tant que Marraine

Sans oublier...



C) Nos autres programmes et activités

« Je participe pour le moment aux séances du Coach Quentin.
J'aime participer le jeudi aux Visio car c'est très convivial ! »

Agathe

Bénéficiaire du programme Remise en Selle 2022

« Partages, équipes, aventures, dépassement de soi, sourires,
chaleur... Casiopeea, ce sont tous ces mots à la fois ! »

Sandrine

Bénéficiaire du programme Remise en Selle 2021

1- Remise en Selle

Initié en février 2021 par Casiopeea, Remise en Selle est un programme qui invite les femmes en cours de traitement à pratiquer une activité physique encadrée. Un vélo d'appartement est mis à leur disposition chez elles et sont suivies par des coachs en sport santé.

Au-delà de maintenir une activité physique pendant les traitements, Remise en Selle permet à ces femmes d'être soutenues et entourées. Chaque femme qui participe au programme est accompagnée par une marraine ou un parrain membre de l'association, pour l'encourager pendant, voire après la durée du programme.

Les participantes au programme se connaissent entre elles et se rencontrent également de façon bimensuelle par le biais des entrainements en Visio qui sont à la fois motivants et stimulants.

Afin de mener à bien ce programme, Casiopeea s'est entourée de professionnels :

- Le Sprinteur Club Féminin encadre des séances collectives en visio
- Mon Stade, expert en sport santé, offre à chacune des bénéficiaires un bilan santé et fournit un programme d'activité physique « vélo » personnalisé

En 2021, elles étaient 10 à participer à Remise en Selle. En 2022, depuis février, elles sont 10 à nouveau !

Remise en Selle
Tout est possible

Tu en es capable
Tu n'es pas seule

Nouvelle Edition

Casiopeea
La santé pour toutes & tous

Logo of Institut Curie, Institut de Cancérologie de l'Ouest, Groupama, Charlott', LE PONTAULT LE BERTIN, SANTÉCLAIR, DKN, and CNM.

mail : casiopeea.france@gmail.com • web : www.casiopeea-sport-sante.com • Téléphone : 06.03.08.09.03
Facebook: CasiopeeaFrance, Twitter: @CasiopeeaFrance, Helloasso

« Je suis convaincue que la pratique d'une activité physique modérée et en groupe est un facteur clé de guérison. »

Christelle Bénéficiaire du programme Remise en Selle 2022.

2- Les activités proposées en 2022

13 Février

Découverte de l'escalade encadrée par des coachs spécialisés sport-santé escalade au Climb Up de la porte d'Italie à Paris
12 participants

27 Mars

Marche rapide au Bois de Boulogne avec une coach spécialisée et découverte de l'accompagnement d'un malvoyant
10 participants

9 Avril

Une séance de découverte de la Zumba. Ce cours était animé par Elodie Calippe, professeur confirmée
20 participants

1er Mai

Participation au Nat'trail à Champagné avec des inscrits sur les courses trail et la marche nordique. L'association Casiopeea était représentée sur le 8 km et le 16 km
15 participants

10-12 Juin

Week-end de cohésion autour des activités de marche rapide et de vélo en Normandie
25 participants

1-3 Juillet

Participation aux courses de l'Ultra Marin, Golfe du Morbihan
30 participants



Depuis le début de l'année 2022, nos membres veillent à organiser chaque mois des activités pour encourager à la pratique sportive et à rassembler.

3- Rétrospective

Casiopeea, c'est chaque année de nouveaux défis pour se sentir exister et aller plus loin, ensemble :

4 semaines pour parcourir 3700 km. Le challenge a traversé dix pays et était ponctué par des rencontres avec d'autres associations, des rendez-vous dans les hôpitaux roumains et des échanges avec la communauté française installée dans chaque pays. Et réception dans les ambassades pour porter les valeurs et les couleurs de Casiopeea. Ce challenge permettait de fêter les 10 ans de Casiopeea Roumanie et les 5 ans de Casiopeea France.

JUN 2017

Ultra trail marin
Ultra marin
Ultra trail du Golfe
du Morbihan

Un relais de 7 femmes à vélo de Paris à Vannes 24/24, 490 km à parcourir pour prendre ensuite le départ de l'Ultra Marin et Ultra Trail Marin : 10 femmes atteintes du cancer se relaient sur les sentiers du Golfe du Morbihan et bouclent l'Ultra Marin : 177 km

JUN 2019

Trophée Solidaire

30 membres de l'association inscrits aux courses de l'Ultra Marin Representation d'au moins 1 adhérent sur chacune des courses. 3ème prix du trophée Solidaire

6 000 km parcourus en virtuel dans les règles du confinement : moins de 1h dans un rayon de 1 km

JUN 2020

Défi 4000



SEPTEMBRE 2020

Défi 850

850 km parcourus en une semaine en vélo de La Baule à Paris en vélo et en relais

OCTOBRE 2021

Paris - Bucarest à vélo en relais



Première association à boucler les 177 km du Raid du Golfe du Morbihan en relais. Naissance de la course « Défi solidaire »



D) Contacts

CASIOPEEA
94 rue des Entrepreneurs
75015 PARIS

Présidente

Nathalie David

casiopeea.france@gmail.com

Relations Presse

Fanny Knipper

casiopeea.communication@gmail.com



casiopeea.france@gmail.com



06.13.79.10.10



<https://casiopeea-sport-sante.com/>



<https://www.helloasso.com/associations/casiopeea>

Suivez-nous sur les réseaux





Casiopeea
Le sport pour vaincre

DES
DEFI

À

VV
RE

TOUTES ENSEMBLES