



Assemblée générale Rapport moral

17 octobre 2019
MON STADE





> Ce que l'on dit de Casiopeea ...

Une parenthèse dans laquelle on vient capter

forCe : à plusieurs nous sommes plus forts

engAgement : on se dépasse

Solidarité : on ne laisse personne sur le bord de la route

plaisIr : l'ennui n'existe pas

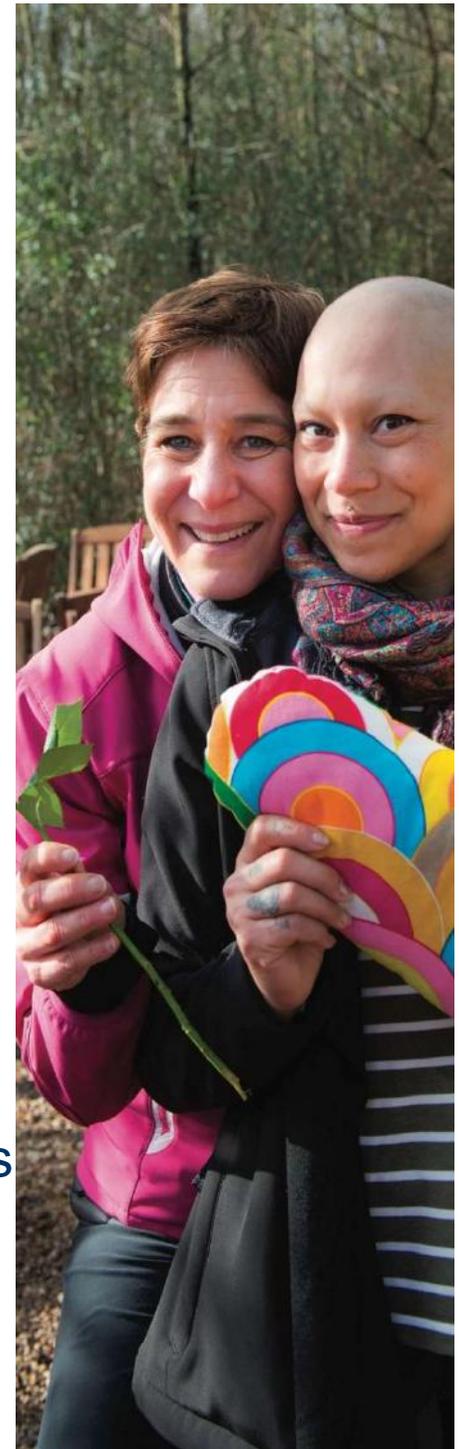
jOie de vivre : le smiley sourire est de rigueur

Projets : à la hauteur de toutes et de tous

énergicE : une bonne dose pour lancer de nouveaux projets

osEr : chacun apporte sa pierre à l'édifice

conviviAlité: on s'y sent bien

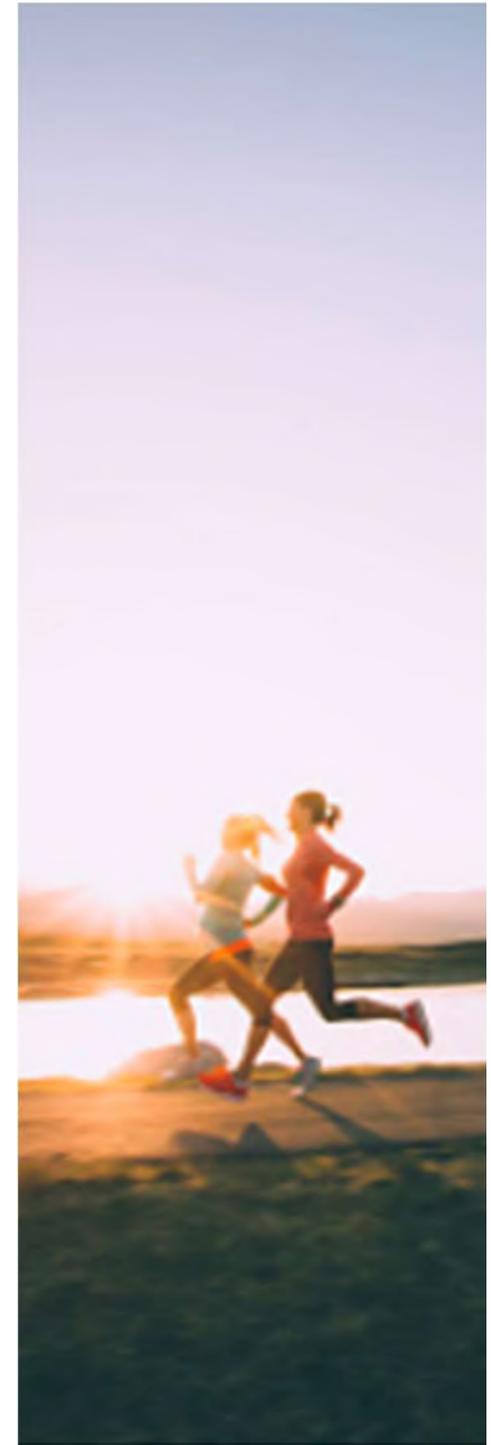




> La parole aux membres

Ce que vous aimez ...

- ❑ La bienveillance, la cohésion, l'écoute, bonne humeur
- ❑ Regard vers le futur : l'importance donnée au futur et ne pas s'arrêter à la maladie
- ❑ L'élan, la motivation partagée à sortir, bouger, ... courir
- ❑ Une communication réussie entre les adhérents, le groupe whatsapp
- ❑ Diversité des activités
- ❑ Ateliers coups de cœurs : Zumba, atelier culinaire, les sorties parisiennes, Pilates, marche et pique-nique Fontainebleau, les préparations sportives.





> Les rapports avec l'environnement

Ils nous font confiance



Charlott'



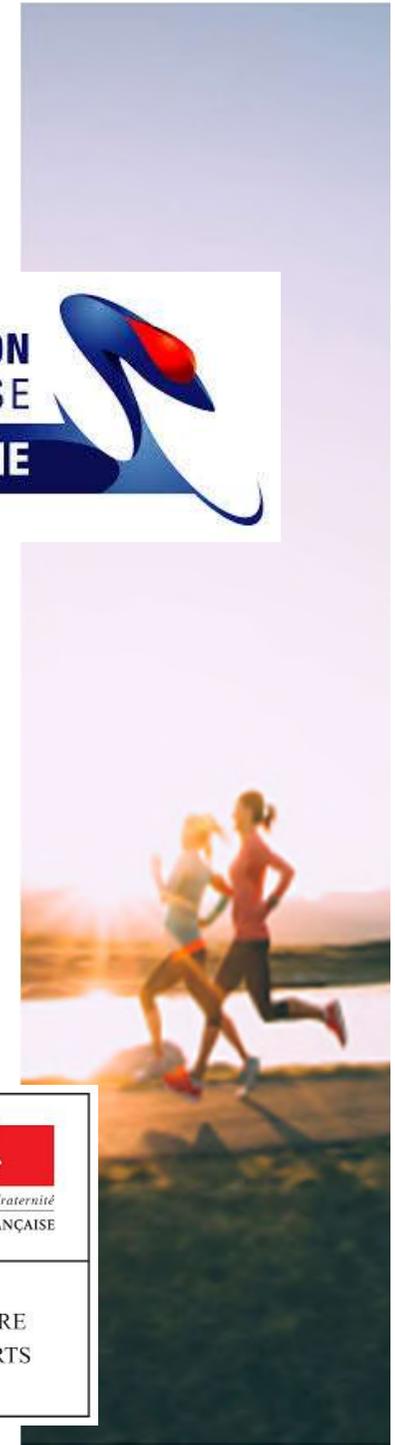
STEMPROD

SOCIAL MEDIA
CREATION SITE WEB

PKOÏ



MINISTÈRE
DES SPORTS





> Sans vous, rien ne peut se faire

Parrainage et ambassadeurs



Magalie marraine de Elodie & Seb et de Nicole



Hind marraine de Lina



Nathalie marraine de Catherine & Sylvie



Sandrine marraine de Philippe 'The pink runner'



Nathalie marraine de Olivier



Sophie marraine de Julie, Sophie et Christine



Patrick parrain de Valérie, Florence et Audrey



Surprise



> Découverte d'une membre

Une membre remarquable et remarquée





Commission communication

Plan de Communication



17 Octobre 2019



Message de communication

Accompagner les femmes (et leur entourage) qui sont touchées par le cancer afin de reprendre une activité physique

Le sport pour vaincre





Cycle de la communication – commission communication

Hind Charrouf animation team

Publication des événements sur les réseaux sociaux

Création des flyers

Animation Groupe Facebook / compte Instagram / Twitter

Stéphane Mousset site internet

Création du site Internet

Animation et mise à jour du contenu sur le site internet

Sandrine Brochot réseaux sociaux

Animation Page Facebook

Réalisation documents

Publication des récits et témoignages des activités passées

Anne Duval graphisme **Patrick Mirot** vidéos

Création de la charte graphique : logo, flyers

Création de kakémonos

Réalisation de vidéos lors des événements

Laurence Tange photos

Réalisation de photos lors des événements



Nos réalisations

Les supports

Mise à jour des flyers

Nouveau Kakemono

Oriflamme

Site internet

Nouveautés 2019

Album photos défis 2018

Calendrier 2018

Les photos encadrées pour les stands

Vidéos de nos activités (chaine Youtube)

Notre image de marque

Renouvellement des TS Rose

TS Gris pour les hommes

Polo blanc

Coupe Vent Rose

Tour de cou Casiopeea

Gobelets

Réseaux sociaux

Facebook : une page, un groupe
417 fans et 465 membres

Instagram 109 abonnés

Twitter 56 abonnés

Instagram, YOUTube



Statistiques sur du site internet et la page facebook (jusqu'au 15 octobre)

Site web

Belle progression pour le site web 😊



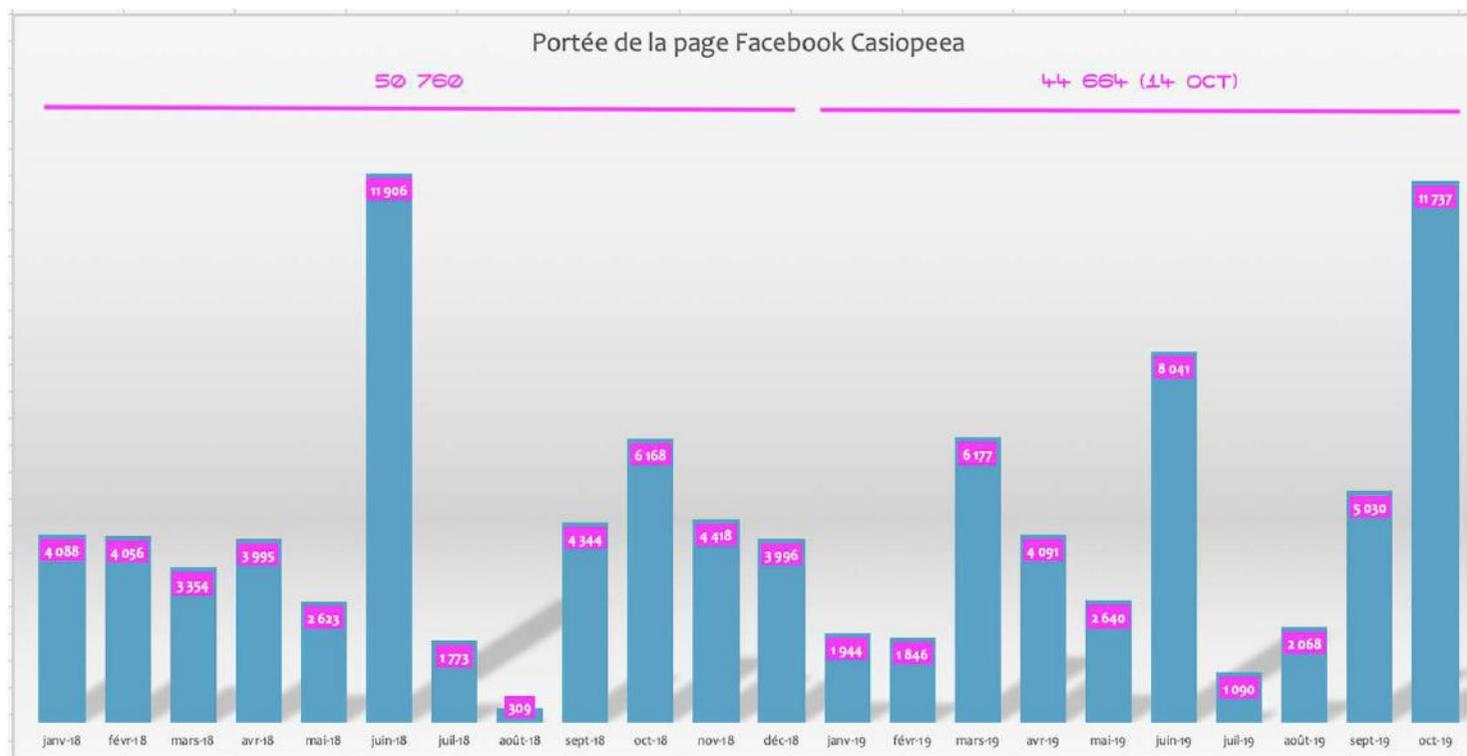
➡ Partage du site web et des actualités sur les comptes LinkedIn



Statistiques sur du site internet et la page facebook (jusqu'au 15 octobre)

Facebook

BRAVO, le nombre de personnes que l'on a touché avec toutes les publications de la page est en progression. A améliorer





CASIOPEEA

Nos réalisations 2018-2019



Bilan de l'Ultra Marin 2019



Notre ambition pour 2019-2020



Le financement

Rapport financier



Activités payantes	ZUMBA, atelier CULINAIRE, canöe
Vente de goodies + don	TS, tour de cou, gobelet,
Partenaires financiers	Des remises sur des achats d'article, tee shirt ultra marin, flocage,
Cotisation annuelle	Fixer le montant de la cotisation : maintien à 20€ ou augmenter.
Animation	Atelier crêpes dans les locaux de la Banque Populaire grâce à Geneviève.

Le programme 2019-2020

2019 : on ne lâche rien

31 Août	Balade pique nique en foret de Montmorency
08 Septembre	3H de MARRAULT 6 COURSE SOLIDAIRE AVEC Foutu cancer 58
14/09	Forum des associations – mairie du Xve
21/09	Triathlon des Roses Paris en équipe de 3 (Natation 300m, vélo 8km et course à pied 5km)
3 Octobre	Conférence : Cancer du sein de la femme jeune Témoignage Casiopeea
12/10	Présence au Championnat de France 100 km pour soutenir Anais Queméner, marraine de Casiopeea sur la ligne de départ
13/10	Urban Clam Trail – Clamart (5, 10 ou 15 kms)
17/10	Assemblée Générale de Casiopeea sur le site de « Mon stade » précédée par une conférence atelier autour du pied par Aurélien
20/10	Vélodrome de Saint Quentin en Yvelines La piste au féminin (baptême de découverte, Stage de perfectionnement)
17 Novembre	Initiation marche nordique avec Aurore au Parc de saint-Cloud
23/11	Course des Lumières Institut Curie
7 Décembre	Balade nocturne parisienne – 6 ^e arr.

2020 : aussi ambitieux

12 Janvier	Atelier casiopeea : HIIT Pilates avec Isabelle à Paris
26/01	Atelier Culinaire, Nouvel An Asiatique au Labo culinaire à Paris
2 Février	Body Karaté (qui donne le cours et ou?)
14 – 15 Mars	Ecotrail de Paris - course 18 km – 80 km - Marche nordique 18 km
29/03	Balade en vélo à Paris (distance, lieu?)
4 - 8 Avril	Marathon des Sables (MAROC) d'Olivier De Combiens, notre ambassadeur
25/04	Fête de la Zumba à Plaisir
9 Mai	Balade vélo Paris Epaignes, Comice d'Epaignes (170 km)
25 – 26 Juin	Défi PARIS à VANNES en vélo (400km départ Mairie du XVe)
26/06 – 28/06	Ultra Marin Raid golfe du Morbihan (https://www.ultra-marin.fr/presentation/ultra-marin/)
Septembre - Octobre	Défi collectif annuel réunion de présentation le 4 novembre au 94 rue des Entrepreneurs.



2019-2020

Bureau de l'association

Elargissement du bureau pour développer l'activité partenariat et relation avec les autres associations

Cotisation à 20 €

Poursuite de la notion d'ambassadeurs, création d'antennes en régions

Rayonnement de l'association

De nouveaux supports de communication pour le défi Paris Bucarest

Nos marraines : Anaïs, Sandrine et Nathalie Mauclair

Programme 2019-2020

Un programme ambitieux, deux défis cette année l'Ultra Marin et le défi Paris-Bucarest septembre-octobre 2020.

Des ateliers et des animations pour collecter des fonds;



Compte-rendu de l'assemblée Générale du 18 octobre (vote)

Rapport moral
2018-2019

Vote à l'unanimité

Programme 2019-2020

Vote à l'unanimité

Rapport financier
2018-2019

Vote à l'unanimité

Quitus

Quitus renouvelé au Conseil d'Administration.

Merci ...
De votre confiance



Une équipe à votre service

Nous contacter

casiopeea.france@gmail.com

Facebook

www.facebook.com/CasiopeeaFrance

Site internet

www.casiopeea.sport-sante.com

Twitter

[@CasiopeeaFrance](https://twitter.com/CasiopeeaFrance)