

Évènement majeur et attendu par tous, nous nous sommes retrouvés ultra motivés et ultra préparés pour cette édition 2019 placée aussi sous le signe de l'émotion avec la disparition de Michel et de Josiane pour qui nous avons dédié nos courses.

Les participants et les bénévoles de Casiopeea ont magnifiquement représentés les valeurs de l'association par le sport, la convivialité et la solidarité tant sur les superbes chemins du Golfe du Morbihan que sur le stand Casiopeea du Village Ultra Marin.

Tous les défis personnels et collectifs ont été récompensés par de très beaux classements dont nous sommes très fiers ! Bravo et merci à tous !

Vive Casiopeea !



Nathalie H



Zayda - 87 km

Le 1er bienfait de la course n'est pas qu'un record physique. Il est aussi psychologique : la course à pied rend heureux ! Je suis heureuse de véhiculer les valeurs du « *Sport pour vaincre* » à travers Casiopeea et fière d'avoir réussi mon défi en pleine forme en espérant ainsi motiver beaucoup de femmes à nous suivre ! "

"Mon objectif 2019 était double : Intégrer l'équipe de coureurs après celle des cyclistes l'année dernière et dépasser les 100km.

Le résultat est dépassé, voire surpassé grâce aux profondes émotions de partage, d'amitié et de soutiens complices gravés dans ma mémoire de Pinks fière et heureuse. "



Christine - 177 km



Olivier - 177 km

"Quelques heures après avoir franchi la ligne, j'ai vu Casiopeea investir l'aire d'arrivée. Une dynamique extraordinaire, une déferlante d'énergie, une démonstration de courage, de dignité, d'amitié, de fraternité et d'amour. Quelle force! pas de celle de Jojo les gros bras, mais celle qui te donne des ailes et t'oblige. Sur l'ultra marin tu ne fais pas le malin. Si tu racontes des cracs, tu risques de prendre une claque.

Alors oui c'est un privilège et une fierté de brandir les couleurs de Casiopeea avec les honneurs du Finisher."

"J'ai choisi de participer à cette course, j'ai choisi d'aller au bout, je suis responsable de ma vitesse mais rien n'oblige les membres de la Team Casiopeea à être présents à plus de minuit à Séné pour m'encourager et m'attendre à l'arrivée ! Chacun avait déjà vécu une journée bien riche et des nuits bien courtes. À ce moment j'ai réalisé que le S de Casiopeea avait réellement tout son sens. Ce S de Solidarité m'a donné toute l'énergie nécessaire pour en finir avec les 20 derniers kilomètres. En franchissant la ligne, j'ai senti la richesse du A pour Amour, du C pour Convivialité et du E pour engagement.

Merci à vous toutes et tous pour cette énergie dégagée, cette motivation et cette envie de se dépasser qui nous porte à chaque instant"



Nathalie D - 177 km



Florence

Relais 177 km

"L'Ultra Marin c'était avant tout une rencontre avec des femmes extraordinaires ! Oui, car **le sport pour vaincre** est vraiment le slogan qui vous va bien. A vos côtés j'ai appris que le mot douleur n'existait pas. Je n'ai qu'une envie revivre l'aventure à vos côtés. Encore merci !"

« Juin 2019, 15ème édition de l'Ultra marin et deuxième participation pour moi sur le 177, en relais à 4 cette année. Mon défi : 33 kms à parcourir de préférence de jour. Ce n'était pas gagné au vu des deux gazelles qui ont assuré les deux premiers relais. Elles se reconnaîtront !

Chaleur, enthousiasme, bonne humeur et beaucoup d'émotion cette année encore à Vannes. »



Geneviève

Relais 177 km

"Pour ma deuxième participation à l'Ultra Marin, j'avais pour objectif d'augmenter la distance, tout en restant dans une course relais. L'objectif a été atteint puisque je suis passée de de 17KM (relais 10) à 52km (en relais 4). Je me suis réellement dépassée grâce à la **Team Casiopeea**, au soutien, à la bienveillance de tous. Pour 2020, j'aimerais refaire cette course, mais de jour cette fois !"



Sophie

Relais 177 km

"L'Ultra Marin en relais était d'abord un trail bien organisé avec un très beau parcours. Avec **Casiopeea**, ça été un super week-end où j'ai passé de très bons moments aussi bien sur la course qu'au restaurant le soir ou au déjeuner le lendemain. Top !"



Fabien

Relais 177 km

"Depuis le temps que je voulais courir avec **Casiopeea**, j'ai enfin eu l'occasion de le faire en courant les 57kms de l'Ultra Marin. J'ai rencontré plein de personnes extraordinaires et j'ai passé avec vous un week-end hors normes. Je n'oublierai jamais vos applaudissements sur le Port de Vannes en pleine nuit. Je pense déjà à 2020 et le grand parcours qui me fait tant rêver mais je sais qu'avec vous rien n'est impossible !

Ne changez rien surtout vous êtes magnifiques"



Philippe - 56 km



Catherine
Défi solidaire

"Pour une première ce fut une réussite. Enrôlée en novembre 2018 dans cette aventure Casiopeea du relai solidaire à 10, je me suis préparée pendant tout l'hiver et le printemps à courir 20 kilomètres, distance que je n'avais jamais parcourue auparavant. Au delà du défi sportif à mon niveau, cette participation à l'Ultra Marin m'a permis de rencontrer des personnes formidables qui s'investissent dans cette association. Une ambiance chaleureuse et humaine, une convivialité et une ouverture sur chacun et chacune. Cette bienveillance qui règne dans cette équipe amène à se demander à quand le prochain défi !!"

"L' Ultra Marin c'est une grande course qui réunit de belles grandes personnes. Chacune avec ses qualités et son cœur. L'Ultra Marin est une course qui se termine au mental. Casiopeea est arrivée au bout de ce grand week-end avec une magnifique cohésion. Ce qui rend ce week-end Ultra Marin si merveilleux c'est de voir que chacun contribue à sa façon avec beaucoup d'émotion. L'unique but est de franchir la ligne d'arrivée qui n'est bien sûr qu'une étape physique car Cassiopeea continue toujours sa course vers le bien-être. *Le sport pour vaincre..*"



Paul
Accompagnateur
Défi solidaire



Hind
Défi solidaire

"Cette année fut ma 1ère participation au défi solidaire aux couleurs de Casiopeea. J'en étais fière ! J'ai parcouru mon tronçon de nuit (15,5 km) avec beaucoup d'émotion. Nous étions tous connectés (26 personnes) que ce soit sur l'appli chrono course ou sur les différents groupe Whatsapp des relais. Il y a eu une sorte d'énergie qui se dégageait rien qu'en lisant les messages. Merci à toutes et à tous pour ces bons moments d'émotions partagés, de cohésion et de solidarité. Bravo à tous les membres d'avoir réalisé tous ses beaux exploits pendant cette édition spéciale qui restera inoubliable. Merci à l'organisateur d'avoir appelé Casiopeea sur le podium. A l'année prochaine !"

"L'Ultra Marin ! ma première course en relais et aussi mon premier 15.5 km et croyez moi, les 500 derniers mètres comptent ! Solidarité de l'équipe Casiopeea, une superbe organisation et surtout, surtout une admiration sans faille pour mes coéquipières qui m'ont impressionnées par leur courage et leur joie de vivre ! Un remerciement tout particulier pour mon accompagnateur / coach Paul et pour Hind qui m'a gentiment cédé son créneau! *Solidarité*, je vous l'avais dit !!"



Lina
Défi solidaire



Nathalie L
Défi solidaire

"Décembre 2018, Nathalie D. me propose de courir le dernier relais à 10 (20km) du 177km. Il y a longtemps que j'ai fait cette distance, j'accepte ! Le jour J, le soleil et la chaleur sont bien présents. Pendant mon relais, j'aperçois Laurence, notre photographe préférée et Romuald. Ils m'encouragent. Merci les z'amis ! Je reconnais la dernière ligne droite avant l'arrivée et vois l'oriflamme Casiopeea portée par Patrick. Merci d'être là ! Nous rejoignons mes copines du relais qui m'attendent au bout du port de Vannes pour franchir ensemble la ligne d'arrivée. Encore un très beau défi ! A l'année prochaine !!"

"J'ai adoré participer à l'Ultra Marin sous les couleurs de Casiopeea. Il s'agissait également d'un défi personnel car c'était ma première longue course et qui plus est de nuit ! Ce fut un week-end riche en émotions et en belles rencontres."



Julie

Défi solidaire

"Pour ma 3ème participation à l'Ultra Marin, j'ai encore ressenti autant d'émotions, de joie, d'amour. Chacun à son niveau a su donner le meilleur de lui même pour le collectif avec courage et envie. Personnellement, j'ai parcouru une distance de 19,2kms avec un passage magique en zodiaque avec un levé de soleil et notre photographe Laurence qui a pu immortalisé ces instants."



Magalie

Défi solidaire

"Ultra Marin 2019, le 1er pour moi. Très riche en émotion, plaisir, joie, soutien et SOLIDARITÉ. Les mots ne peuvent pas refléter suffisamment mon ressenti, il faut tout SIMPLEMENT y participer pour être immergé et envahi de tous ces sentiments et les vivre pleinement à chaque minute avec et pour Casiopeea une belle et grande famille."



Christelle

Défi solidaire

"L'Ultra Marin avec les Pinks, une première pour moi ! J'y ai fait de très belles rencontres. J'ai parcouru 22km. J'ai souffert c'est vrai, mais le défi nous emporte plus loin. L'importance de la solidarité prend le dessus sur la douleur ; cette aventure riche en émotions nous donne des ailes. *Le sport pour vaincre* est la devise de Casiopeea, alors qui veut une bonne petite perfusion de Pinks? Émotion, partage, amitié, et rigolade sont à la clef!"



Elodie

Défi solidaire

"Avoir pour projet de participer à l'Ultra Marin et de le réaliser pour la 3e fois cette année, m'a donné toujours et encore plus de satisfactions :

- * une aide précieuse pour penser positivement et oublier les épreuves du passé.
- * partager un challenge sportif au sein d'une équipe solidaire et battante.
- * vivre des moments intenses et partager des émotions sur un parcours aux paysages magnifiques."



Françoise

Défi solidaire