Casiopeea à l'Ultra Marin 2019
Témoignage des 2 marraines

Casiopeea était à nouveau magnifiquement représentée pour cette 15ème édition de l'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan !

Qu'il s'agisse du 177 km (solo, relais à 4 ou relais solidaire à 10), du 87 km, du 56 km ou du 36 km, Casiopeea était présente sur chaque distance. Fière. Heureuse.
Des larmes. Des rires. De l'émotion (beaucoup). De la générosité (en pagaille). Chaque coureur a donné de son coeur, de sa passion.

Merci infiniment à toutes, à tous !

Anaïs Quemener et Nathalie Mauclair, nos 2 marraines lors de cette édition, ont porté haut les couleurs de Casiopeea en gagnant leur course !

Merci à nos marraines !

Anaïs Quemener - 36 km

L'ultra Marin c'est beaucoup d'émotions ! Seule ou en équipe, c'est une merveilleuse aventure à vivre et à partager avec Casiopeea, ma famille de coeur. Courir dans le Golde du Morbihan c'est un régal à couper le souffle. Un air de vacances le temps d'un week-end. Ce rendez-vous du mois de juin est devenu un rituel de fin de saison, une petite case déjà cochée dans mon calendrier ;)

Merci à Casiopeea de m'avoir permis de connaître cette magnifique course. Merci à ces femmes fortes, belles, ambitieuses, rescapées de la vie ! Merci à Josiane à qui j'ai beaucoup pensé et à Bernard pour cette sacrée organisation ! Merci à tous les bénévoles pour leur sourires et leurs encouragements !

A peine rentrée de ce week-end intense, je savoure les gâteaux bretons gagnés là-bas avec des souvenirs plein la tête et je me dis déjà "l'année prochaine, j'y serai !"

Nathalie Mauclair - 177 km

Un Ultra Trail est une aventure ! Et là, sur ce parcours autour du Golfe du Morbihan, j'ai encore appris sur moi même. J'ai découvert que les courses sur un parcours plat nécessitent une stratégie différente de celles en montagne et que l'effort n'est pas vraiment plus simple. La difficulté c'est qu'il n'y en a pas vraiment et que pourtant, il faut bien gérer son effort pour ne pas finir épuisée.

J'ai eu la chance de courir en portant les valeurs de Casiopeea, cette belle association qui aide les femmes à VIVRE même après un cancer. Ce type d'engagement a beaucoup de sens pour moi car il permet le partage de l'effort autour de valeurs humaines essentielles, un petit flash-back sur mon métier d'infirmière...
Au plaisir de partager de nouveaux bons moments avec vous."